



# Dein Afrika Guide

## Packliste für Namibia (als geführte Tour)

### Das Wichtigste

➤	Flugbuchungsbestätigung	✓
➤	Reisepass (mindestens 6 Monate gültig)	
➤	Nachweis über Auslandskrankenversicherung	
➤	Kreditkarten mit Notfallrufnummern	
	<i>(teile deiner Bank mit, dass Du das Land verlässt und stell sicher, dass genug Geld auf der Kreditkarte ist, um die Kaution für die Kfz-Versicherung abzudecken)</i>	
➤	Bargeld in Euro (zirka 300 € pro Person, kann am Flughafen getauscht werden für Extra-Getränke, Souvenirs, usw.)	
➤	Intern. Führerschein & EU-Führerschein, oder Übersetzung ins Englische	
➤	eventuell Reiseführer	
➤		

### Technische Geräte

➤		
➤	Fotoapparat möglichst mit gutem Teleobjektiv und Makro	
➤	passende Ladegeräte	
➤	Ersatz-Speicherkarten	
➤	Ersatz-Akku	
➤	Adaper (3- poliger Stecker)	
	<i>(kann aber auch Vorort in Windhuk günstig gekauft werden)</i>	

### Medikamente

➤	Malaria-Prophylaxe und Impfungen (bitte mit Arzt zu Hause besprechen) <i>(Prophylaxe kann aber auch in Apotheke in Windhuk gekauft werden) (oder bei mir fragen, was ich tun würde, betrifft auch Impfungen)</i>	
➤	Sonnencreme min. LSF 30	
➤	Augentropfen zur Befeuchtung	
➤	Medikamente gegen Übelkeit	
➤	Medikamente gegen Schmerzen	
➤	Medikamente gegen Durchfall	
➤	Antihistaminika	
➤	Pflaster, Blasenpflaster und Verband	
➤	Wundsalbe	
➤	Feuchtigkeitscreme, Fettcreme	
➤	Desinfektionsmittel	
➤	Salzwasser Nasenspray	

## **Taschen und Rucksäcke**

➤ flexibler Koffer / besser Tasche (da im Fahrzeug leichter zu verstauen)	
➤ Tagesrucksack	
➤ Geldgürtel oder Brusttasche	
➤ Wiederverschließbarer und staubdichter Beutel für Kamera-Ausrüstung	

## **Kleidung und Schuhe**

➤ Sandalen / Flip-Flops evt. Zweites Paar zum Duschen	
➤ Turnschuhe	
➤ feste Wanderschuhe	
➤ Sonnenbrille	
➤ Kopfbedeckung ( großer Hut oder Kappe)	
➤ Fleece Jacke	
➤ Regenjacke / Winddichte Jacke	
➤ T-Shirts	
➤ leichte Hemden	
➤ Trekkinghosen (am Besten mit abnehmbaren Beinen)	
➤ Shorts	
➤ Badekleidung	
➤ Jogginghose und Pullover für kühle Nächte	

(In Namibia sollte man, egal zu welches Jahreszeit, immer Wäsche für heiße und auch kalte Tage dabei haben!  
(Die Meisten nehmen immer viel zu viel Wäsche/Gepäck mit. Du kannst Dir viel Stress und Mühe sparen,  
wenn Du weniger mitnimmst. In der Regel reicht es, alle drei Tage T-Shirt und Hose zu wechseln.)

## **Hygiene**

➤ Kulturbeutel (mit Shampoo, Duschgel. Creme usw.)	
➤ schnell trocknende Handtücher (für Gesicht und zum Duschen)	
➤ Reise Waschmittel	
➤ Taschentücher	
➤ Desinfektionstücher	

## **Was Du sonst noch brauchst**

➤ Antimoskito Spray	
➤ Taschenmesser	
➤ Taschenlampe und Stirnlampe	
➤ Notizblock und Stifte	
➤ Fernglas	