

NAMIBIA

INS DAMARALAND UND KAOKOVELD vom 16.11.2024 – 07.12.2024

mit Annette und Hartmut

250 € Frühbucher-Bonus bis zum 21.06.2024



Tauche ein in eine unvergessliche Reise zu deinem inneren Selbst, umgeben von atemberaubender Landschaft und faszinierenden Tieren.





Hartmut, Dein Afrika Guide

Meine Leidenschaft zum südlichen Afrika, welches ich seit Jahrzehnten schon bereise, haben mir vor Augen geführt, welche Urkraft dort steckt, die es gilt zu erwecken.

Komm mit auf eine einzigartige Abenteuer Tour nach Namibia, bei der wir hautnah eine der faszinierendsten Landschaften Afrikas erkunden, den Alltag vergessen können und uns dort im Einklang mit der Natur bewegen. Dabei treffen wir auf seltene Wüstenelefanten, Giraffen, mit viel Glück auf Wüstenlöwen und viele andere Tiere. Hier erlebst du noch das ursprüngliche Afrika.

Nebenbei lernst du spielerisch Geländewagen fahren, dich mit Karte und Kompass zu bewegen und in der Wildnis zurecht zu finden. Wir durchfahren endlose Savannen, Flusstäler, die in der Regenzeit Wasser führen können, durchqueren schroffe Gebirge und sitzen abends unter einem gigantischen Sternenhimmel am Lagerfeuer, wie du ihn noch nie gesehen hast; grillen unser Steak oder Gemüse und trinken kühles Bier dazu. Anschließend wirst du zufrieden und glücklich in deinem Dachzelt einschlafen können, welches dir **Schutz** und **Sicherheit** vor Tieren bietet, damit du ausgeruht in den nächsten Tag starten kannst.

Ganz bewusst ist die Tour nicht bis auf die letzte Minute geplant. Dies gibt uns den Freiraum, auch spontan zu entscheiden, wo es hingeht; die Möglichkeit, an einem schönen Ort auch etwas länger zu bleiben. Deine Wünsche fließen mit in das Tour Programm ein. Vor allem geht es auch darum, zu lernen, wieder im **Hier** und **Jetzt** zu sein.

Abends nehmen wir uns Zeit, den nächsten Tag gemeinsam vorzubereiten, genauso wie wir gemeinsam kochen, uns gegenseitig helfen und unterstützen.

Am Anfang und Ende der Tour werden wir in oder um Windhoek herum in festen Unterkünften bzw. Lodges übernachten. Dazwischen suchen wir uns entweder wilde Übernachtungsplätze oder Campingplätze, die auch sanitäre Anlagen bieten.

Spricht dich diese Abenteuer-Reise zum Selbst an? Hast du Fragen? Möchtest du weitere Informationen zur Umgebung, dem Ablauf oder der Reise? In einem persönlichen Gespräch gehe ich gerne auf deine Fragen ein.





Annette, Heilpraktikerin und Bewusstseinstrainerin

Ich heiße Annette und bin seit fast 20 Jahren Heilpraktikerin mit eigener Praxis. Meine langjährige Erfahrung im therapeutischen Bereich, Bewusstseinstraining und Seminarleitung hat mich zu dem gemacht, was ich heute bin. Meine Praxisschwerpunkte liegen in der Traditionellen Chinesischen Medizin und dem Bewusstseins- und Transformationstraining nach THEKI. Meine Erfahrungen reichen von einem Studium in Geistesschulung, Persönlichkeitsbildung und Buddhismus bis hin zum Erlernen von Yoga und Meditationstechniken an verschiedenen Schulen. Wichtige Lehrer wie Eckardt Tolle, Neale Donald Walsh, Deepak Chopra, Byron Katie und Dr. Joe Dispenza haben meinen Weg geprägt.

Afrika ist für mich ein vertrautes Land, denn mein Vater war ein Afrika-Reiseleiter. Schon seit meiner Kindheit durfte ich die Wunder dieses Kontinents erleben: Südafrika, Namibia, Kenia, Tansania und weitere Länder haben meine Seele berührt. Die Farben, Gerüche und Klänge Afrikas haben sich tief in mein Herz eingebrannt. Die endlose Weite der Savanne, die faszinierenden Tiere und die herzliche Gastfreundschaft der Menschen haben mich geprägt und inspiriert.

Auf dieser Namibia-Reise biete ich dir die Möglichkeit, das Hier und Jetzt zu erleben. Wenn du nach innerer Weisheit und Klarheit suchst, dich von Altlasten, negativen Glaubensmustern und Überzeugungen befreien möchtest oder deine Komfortzone verlassen möchtest für eine neue Herausforderung in deinem Leben, dann lade ich dich herzlich ein zu dieser ganz besonderen Abenteuer-Reise. Ich stehe dir mit professioneller Unterstützung für deine Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinserweiterung zur Seite. Zusätzlich biete ich Einzelcoachings für deine individuellen Themen an.

Wenn du bereit bist für diese Reise zu dir selbst, dann zögere nicht, mich schon vor der Reise unter den folgenden Kontaktdaten zu erreichen. Ich freue mich sehr darauf, dich auf diesem einzigartigen Weg zu begleiten.

Annette Harsch, Heilpraktikerin

mobil: +49 (0)160 5503 752 **Website:** www.dieenergiepraxis.de

Email: <u>annette.harsch@dieenergiepraxis.de</u>



"Wenn du deine Sicht auf die Dinge veränderst, verändern sich die Dinge, die du siehst." (Dr. Wayne Dyer)

Tag 1. Abflug z.B. von Frankfurt/München nach Windhoek





Tag 2 & 3. Ankunft in Namibia am Hosea Kutako International Flughafen, Transfer nach Windhoek und Übernahme der Geländewagen. Die Fahrzeuge sind mit Dachzelten und Camping-Equipment ausgestattet. Einkauf der Lebensmittel und Getränke für die Camping-Reise und Verteilung der Einkäufe für die nächsten Campingtage auf die Fahrzeuge. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, um zum Beispiel die Stadt zu erkunden. Gemeinsames Abendessen.

Übernachtung etwas außerhalb von Windhoek, Droombos Lodge

Alternativ in Windhoek etwas günstiger: Arebbusch Travel Lodge, Safari Villa oder Utopia Boutique Hotel





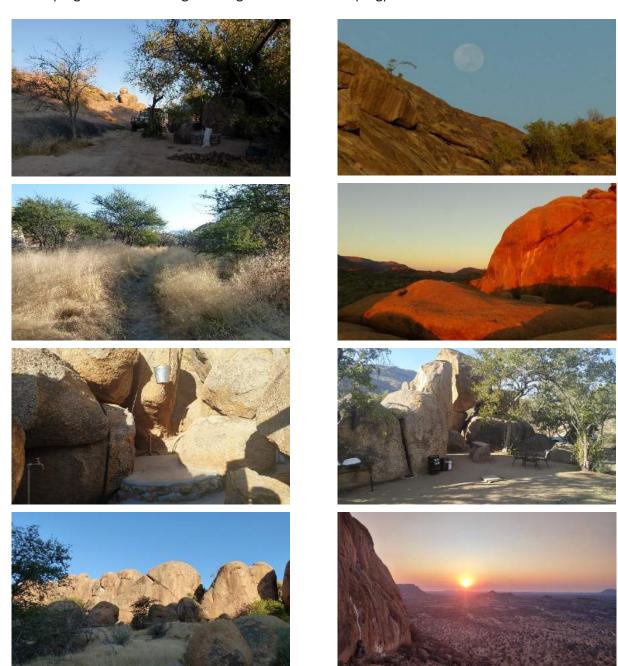






Tag 4& 5. Heut geht unser großes Abenteuer los. Wir sollten früh aufstehen, denn es steht uns eine längere Etappe bevor. Gleich früh morgens geht es in Richtung Nordwesten, über Okahandja nach Omaruru zu den Erongo Rocks. Auf der ehemaligen Farm wurden einzigartige Campingplätze in den Felsen integriert. An den nächsten 2 Tagen kann jeder wer will an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen, wie Wanderungen auf verschiedensten Tracks und auf kleine Gipfel mit einer atemberaubenden Aussicht zum Sundowner steigen oder einfach die Seele baumeln lassen. Auch besteht die Möglichkeit ein Living San Museum zu besuchen oder einen Buschmanns Walk zu machen.

2 Campingnächte im Erongo Gebirge auf einem Campingplatz





Tag 6 & 7. Unsere Reise geht weiter zum Messumkrater, welcher süd-westlich des Brandberg-Massivs liegt. Der Messum-Krater wurde nach Captain W. Messum benannt, welcher im Jahre 1846-1849 das Inland vom Atlantik aus erkundete und bis zum Brandberg vorstieß. Wir sollten für diese Etappe ausreichend Zeit einplanen, da wir oft nur langsam vorankommen. Auf dem Weg durch unendliche und menschenleere Landschaft erkunden wir die wunderschöne Landschaft des Kraters. Die faszinierende Geologie gibt uns einen Einblick in die Zeit des späten Karbon- bis frühen Jura-Zeitalters, als der Superkontinent Gondwana auseinanderbrach.

Wir bereiten die Mahlzeiten gemeinsam zu und sitzen Abends am Lagerfeuer.

2 Campingübernachtungen





Tag 7 & 8. Heute führt unsere Tour in das Trockenflussbett des Ugab im Damaraland. Das Ugab-Tal mit seinen alten Bäumen und grünen Büschen ist Heimat für eine Vielzahl von Wildtieren, Vögeln, Reptilien und Insekten. In der Trockenzeit kann man immer wieder mit Gruppen von Wüstenelefanten rechnen, die durch das Tal des Ugab Flusses schweifen. Im späten Nachmittagslicht wirkt das Bergmassiv feurig dunkelrot glühend, daher vermutlich der Name. Der erhabenen Schönheit des Brandbergs kann niemand entgehen. Aber auch Löwen und Nashörner sind hier heimisch.

Weiter geht es durch faszinierende Wüstenlandschaften in Richtung Trockenfluss Huab, in dem sich auch verschiedene Antilopenarten sowie Wüstenelefanten aufhalten. Es besteht ausreichend Zeit für Tierbeobachtung.

Wir bereiten die Mahlzeiten gemeinsam zu und sitzen Abends am Lagerfeuer.

Unsere Übernachtungsplätze suchen wir spontan.















Tag 9 & 10. Nach dem Frühstück geht es weiter Richtung Kaokoveld zu unserem schönen Campingplatz bei der Khowarib Lodge. Diese Lodge ist direkt am Hoanib Fluss gelegen. Hier fließt der Fluss durch eine schmale Schlucht, die den Namen Khowarib trägt. Wenn wir rechtzeitig dran sind, erkunden wir diese und fahren an dem ganzjährig wasserführenden Flusslauf entlang.

2 Übernachtungen auf dem Campingplatz der Khowarib Lodge











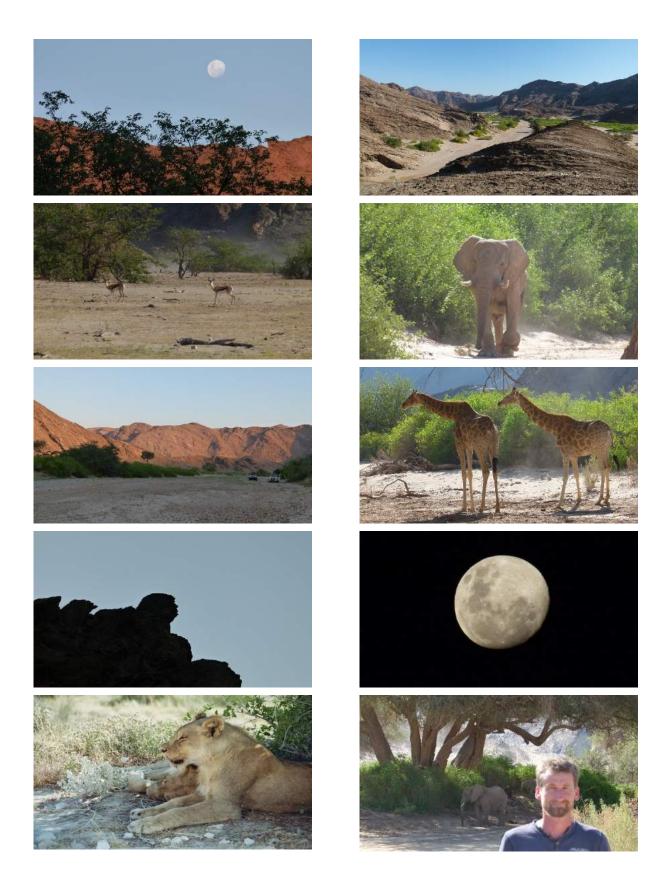




Tag 11 & 12. Wir brechen morgens nach dem Frühstück auf und fahren über Sesfontein in den Hoanib. Mit großer Wahrscheinlichkeit werden wir auf Wüstenelefanten und Giraffen treffen, auch Springböcke und Oryxantilopen werden uns über den Weg laufen.

Auch hier suchen wir uns einen schönen wilden Übernachtungsplatz und verbringen die andere Nacht in Purros auf einem Campingplatz im Hoarusib, bei dem auch mal Elefanten gerne durchwandern.





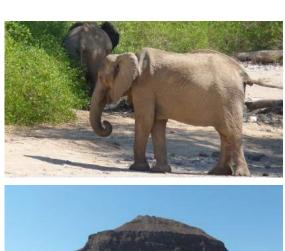




Tag 13 & 14. Der weitere Weg führt uns durch den Hoarusib und Khumib weiter Richtung Norden immer tiefer ins Kaokoveld, in dem die Himbas leben, um schließlich nach Opuwo zu gelangen, die "Hauptstadt" der Himbas, wo wir tanken können und eventuell die Vorräte auffüllen. Unterwegs werden wir auf die ein oder andere Siedlung treffen dieser Nomaden, die mit ihren Rindern durchs Land ziehen und nach Weideplätzen suchen. Auch hier werden wir mit etwas Glück Tiere wie Giraffen oder Elefanten beobachten können und eventuell auch auf die Bergzebras treffen, die auch Hartmann Zebras genannt werden. Der weitere Verlauf führt und dann wieder Richtung Süden durch die Joubertberge in die Gegend der Khowarib Schlucht.

Auch hier suchen wir uns unsere Übernachtungsplätze spontan, je nachdem wie weit wir kommen.















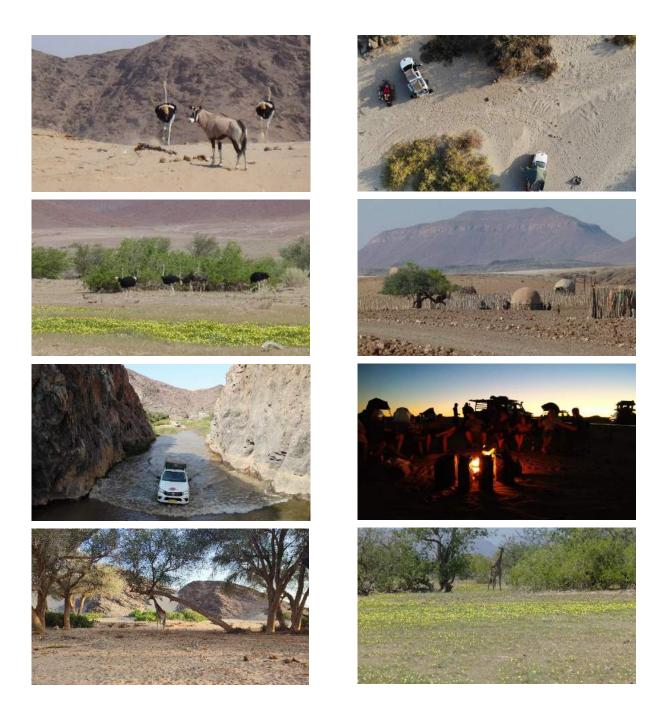












Tag 15 & 16. Nach dem Frühstück durchqueren wir den östlichen Teil der Khowarib Schlucht, in dem der Hoanib fließt, queren den Ombonde und fahren durch die "Klein Serengeti". Je nachdem wie spät es ist, suchen wir uns dort einen Übernachtungsplatz oder fahren weiter Richtung Kamanjab, wo wir auf einen Campingplatz übernachten.

























Tag 17 & 18. Heute geht es weiter Richtung Osten. Wenn es gewünscht ist, machen wir einen Abstecher zu einer Gepardenfarm mit Fütterung und Führung. Wir können dort auch übernachten. Ausgeruht geht es am nächsten Tag weiter über Outjo, wo wir spät frühstücken können in einem schönen Biergarten und Cafe, in dem es hervorragenden Kuchen gibt. Die Nacht verbringen wir in der Mount Etjo Safari Lodge, wo uns Zimmer oder auch ein Campingplatz zur Verfügung steht. Die Lodge liegt in einem riesigen privaten Naturschutzgebiet und ist die Heimat von vielen verschiedenen Tierarten die man im südlichen Afrika antreffen kann. An einem kleinen See gibt es Nilpferde, der auch als Wasserquelle für die anderen Wildtiere dient.

Übernachtung auf Campingplatz und in der Mount Etjo Safari Lodge

Alternativ besuchen wir ein Waisenhaus und schauen uns ein Dorf bei Kalkfeld an. Wir bekommen eine private Führung eines Dorfbewohners, um einen Einblick in die Lebensweise zu bekommen

Übernachtung bei Udi auf seinem Grundstück











Tag 19 - 22

Wir steuern eine schöne Lode an, um die restlichen Tage ausspannen zu können, zu baden, Tiere zu beobachten und die vielen Eindrücke setzen zu lassen.

4 Übernachtungen in einer schönen Lodge









Tag 23. Nach einem leckeren Frühstück fahren wir zurück nach Windhoek, wo wir den Mietwagen dann wieder abgeben und du zum internationalen Flughafen, nahe Windhoek gebracht wirst.





Tag 24. Ankunft in FRA / MUC oder wo immer du hinwillst





Wenn dich das anspricht, kannst du eine unvergessliche Reise zu deinem inneren Selbst antreten, umgeben von atemberaubender Landschaft. Entdecke deine Stärken und entwickle Selbstvertrauen im Einklang mit der Natur. Wir brechen aus unserer Komfortzone aus, fahren Offroad mit dem Geländewagen und leben im **Hier** und **Jetzt**.

Jeder Tag ist voller Überraschungen, denn Abenteuer lassen sich nicht planen. Wir schlafen in Dachzelten mitten in der Natur, beobachten wilde Tiere, kochen gemeinsam und sitzen abends am Lagerfeuer. Wir erleben unvergessliche Momente, tiefgreifende Transformation und Freude in der faszinierenden Wildnis Namibias...

Gemeinsam werden wir wertvolle Erinnerungen sammeln, die dich ein Leben lang begleiten werden. Mit mir als DEINEM AFRIKA GUIDE und Annette als deine Bewusstseinstrainerin wirst du eine inspirierende und bereichernde Tour erleben. Freue dich auf eine Reise voller Abenteuer, Entdeckungen und persönlichem Wachstum



HINWEIS:

Da wir uns auf einer Abenteuertour durch Afrika befinden, kann es zu kurzfristigen Änderungen des Ablaufes kommen. Es können sich Unterkünfte ändern oder die Route muss umgeplant werden, wenn wir vor Ort feststellen, dass die Strecken wegen Überflutung nicht passierbar sind oder andere Ereignisse eintreten, die nicht vorhersehbar sind.

Auch möchte ich die Möglichkeit bieten, gemeinsam zu entscheiden, ob wir an einem Ort länger bleiben oder einen Abstecher an einen anderen Ort zu machen.

Ganz wichtig ist aber, dass wir uns nicht zu viele Fahrstrecken zumuten, weil dann das Erlebnis auf der Strecke bleibt. Frei nach dem Motto "weniger ist mehr".

Das Unerwartete und Unvorhergesehene macht genau den Reiz von Afrika aus.

WICHTIG:

Ich, als **Dein Afrika Guide** biete **keine** Pauschalreise an, sondern stelle ausschließlich meine Dienstleistung als Tourguide zur Verfügung, die darin besteht, eine Tour ausgearbeitet zu haben und dich zu begleiten, damit du dieses außergewöhnliche Natur- und Abenteuererlebnis hast und in Gegenden kommst, die fern ab von normalen Touristenrouten liegen.

Im Vorfeld werden wir ausgiebig telefonieren, damit du auch sicher bist, dass diese Reise für dich geeignet ist und alle Fragen geklärt sind.

Natürlich gebe ich dir Empfehlungen zu Flügen, je nachdem, wann du anreisen und abreisen wirst. Die Mietwagen sind von mir vorab reserviert. Für die ersten Nächte in Windhoek bekommst du von mir einen Link, mit dem du das passende Zimmer auszusuchen, reservieren und buchen kannst.

Der Shuttle vom und zum Flughafen wird in der Regel vom Autovermieter organisiert. Darum brauchst du dich also auch nicht kümmern.

Jeder ist selber verantwortlich dafür, dass alle Reservierungen, wie von mir empfohlen, vorgenommen werden, gebucht und bezahlt sind und du dich rechtzeitig in Namibia einfindest.

Gemeinsam werden wir vor Ort gehen einkaufen gehen. Wir stellen eine Liste mit den Lebensmitteln und Getränken, die wir benötigen, und besorgen sie dann gemeinsam.

Solltest du vorher oder auch nach der Tour einige Tage länger bleiben wollen und das Land weiter bereisen, so ist das natürlich auf eigene Faust möglich. Auch für diese Zeit kann ich dir wertvolle Tipps geben.

Du nimmst in eigener Verantwortung an der Reise teil. Der Tourguide haftet nicht für die Folgen von Krankheit oder Unfällen. Du übernimmst jederzeit Selbstverantwortung und erklärst dich mit Buchung der Reise damit einverstanden.

Starte mit uns in das große Abenteuer Afrika.



Preis pro Person:

Für Hartmut als Organisator und Tourleiter und Annette als Bewusstseinstrainerin

€ 1.990,-

bzw.

€ 1740,- (Frühbucherpreis bis zum 21.06.2024)

Zahlbar im Voraus, ebenso der Anteil für Verpflegung, Holz, usw.!

Diese Leistungen sind im oben genannten Preis enthalten:

- · Telefonische Beratung, ob diese Reise für dich passend zugeschnitten ist
- Persönliche Beratung während der Reisevorbereitung
- Organisation und Tour Ausarbeitung
- Zoom Meeting, um uns gegenseitig vorab kennenzulernen
- Reiseleitung durch DEIN AFRIKA GUIDE Hartmut Cramer
- Begleitung, Gespräche, geführte Meditationen mit Heilpraktikerin und Bewusstseinstrainerin Annette Harsch, mit dem Fokus der Achtsamkeit, Präsenz und Selbsterfahrung

Nicht im Preis enthalten:

- Flug
- Transfer Flughafen, in der Regel wird dieser aber von der Mietwagenfirma übernommen
- Übernachtungskosten
- Mietwagen und falls gewünscht erweiterte Kaskoversicherung
- Treibstoff
- Versicherungen
- Verpflegung
- Getränke
- Eintrittsgebühren
- Eventuell Permit
- Einzelcoachings mit Annette

Versicherungen/Dokumente:

Reisepass (gültig bis mindestens 6 Monate nach Ende der Reise)

Deutscher Führerschein evtl. mit Übersetzung ins Englische / Internationaler Führerschein

Reiserücktrittsversicherung

Auslandskrankenversicherung

Rückholflugversicherung



Mit folgenden Kosten, die für dich in etwa extern anfallen, kannst du rechnen:

Hin- und Rückflug ab FRA/MUC nach WDH:	€ 750,- bis € 900,-	
Mietwagen mit Campingausstattung:	Preisbeispiele in der Nebensaison, sonst muss mit 50% bis 70% Mehrkosten gerechnet werden.	
Toyota Hilux 14 Tage zu Zweit :	€ 560,-	zzgl. Versicherungsschutz € 175,-
Toyota Hilux 14 Tage zu Viert :	€ 291,-	zzgl. Versicherungsschutz € 88,-
Toyota Land Cruiser 14 Tage zu Zweit:	€ 770,-	zzgl. Versicherungsschutz € 175,-
Toyota Land Cruiser 14 Tage zu Viert :	€ 413,-	zzgl. Versicherungsschutz € 88,-
Spritkosten pro Fahrzeug ca. € 400,-:		
Fahrzeugnutzung zu Zweit :	€ 200,-	
Fahrzeugnutzung zu Viert :	€ 100,-	
<u>Übernachtungskosten:</u>		
Campingplätze:	€ 100,-	
6x Lodge im DZ mit Frühstück: je nach Kategorie:	ca. € 400,-	zzgl. Abendessen und Getränke
<u>Lebensmittel</u> , die für die Tour p.P. gekauft werden (ca.):	€ 100,-	zzgl. Persönliche Getränke
Extra Gesamtkosten, bei Belegung der Fahrzeuge zu Viert und Unterkunft ab :	€ 1791,-	(ohne Getränke und Abendessen in Lodge, Trinkgelder und Eintrittsgebühren)
oder	kalkuliert sind jeweils die Maximalpreise	
Extra Gesamtkosten bei Belegung der Fahrzeuge zu Zweit und Unterkunft ab :	€ 2260,-	(ohne Getränke und Abendessen in Lodge, Trinkgelder und Eintrittsgebühren)



Kontaktmöglichkeiten:

Hartmut

Email: <u>info@dein-afrika-guide.com</u>
PN Telegram: @Dein_Afrika_Guide

Mobil: +49 172 316 36 85

Annette

Email: <u>annette.harsch@dieenergiepraxis.de</u>

PN Telegram: @annette_hp

mobil: +49 (0)160 5503 752

Website: www.dieenergiepraxis.de

Weitere Infos:

Homepage: https://dein-afrika-guide.com

Telegram Kanal: https://t.me/DeinAfrikaGuide (oder nach **DeinAfrikaGuide** suchen)

Youtube Kanal: https://www.youtube.com/@DeinAfrikaGuide

(oder suche nach "Dein Afrika Guide")

Facebook: https://www.facebook.com/hartmut.cramer.336/
Instagram: https://www.instagram.com/dein_afrika_guide/